

Presentamos en este segundo número del Boletín de la Asociación las actividades realizadas desde noviembre de 2022, fecha de la publicación de primer boletín. Incluimos también un documento/resumen de dos artículos, publicados por integrantes de la Asociación, sobre la incidencia en España de la violencia sexual en niños, niñas y adolescentes.

NOTICIAS

REPRESENTANDO EMOCIONES FAMILIARES

2 de febrero

El Área de Igualdad del Ayuntamiento de Alhaurín el Grande organizó un taller de tres horas titulado "Representando emociones familiares" impartido por la Dra. **Margarita Ortiz-Tallo**. Se llevó a cabo en la Casa de la Cultura completando todas las plazas disponibles.

ESTUDIANTES EN PRÁCTICAS

Marzo-junio

La Asociación ha tenido la interesante oportunidad de tener dos alumnas en prácticas de la Facultad de Ciencias de la Educación y del Máster Oficial de Igualdad de Género de la Universidad de Málaga. **Lorena y María** muchas gracias por vuestro excelente trabajo. Es un honor que nos hayáis elegido para vuestra formación y un placer vuestra colaboración.

DE PASEO POR MIS EMOCIONES

24 de abril

Pilar Rueda, doctora en Psicología y profesora de la Universidad de Málaga impartió, organizado por el Área de Igualdad del Ayuntamiento de Alhaurín el Grande, un taller sobre Inteligencia Emocional, con gran éxito de asistencia.

GRUPO TERAPEUTICO ONLINE

Agosto 2022 mayo 2023

Isabel Calvo, doctora en medicina, Máster en Psicoterapia y directora de Psicodrama, con la colaboración de Margarita Ortiz-Tallo, doctora en psicología, dirigen, desde el pasado mes de agosto, un grupo terapéutico a mujeres que fueron abusadas en la infancia y/o adolescencia. Las sesiones son semanales con una duración de hora y media y en formato online.

PROYECTO EL NOVIO DE TINA. La Unión hace la Fuerza

Diciembre de 2022

El Ministerio de Igualdad del Gobierno de España ha subvencionado el proyecto de prevención de violencia de género en menores "El novio de Tina, la unión hace la fuerza". El proyecto comprende un corto de animación, una guía para docentes y familias y talleres en centros educativos.

Jesús Ruiz Ramos ha sido el responsable de la coordinación del proyecto.

PRESENTACIÓN DEL PROYECTO "EL NOVIO DE TINA, LA UNIÓN HACE LA FUERZA" EN EL RECTORADO DE LA UNIVERSIDAD DE MÁLAGA

Marzo de 2023

Con motivo del día internacional de la mujer, se presentó el proyecto "El novio de Tina, la unión hace la fuerza", en la Sala de Juntas del Rectorado de la Universidad de Málaga. El proyecto va dirigido a niños/as y adolescentes entre 7 y 15 años, a sus familias y a la sociedad en general, y su objetivo es el de prevenir la violencia de género entre los menores.

El cortometraje de animación que acompaña al proyecto tiene una duración de 13 minutos. La protagonista es Tina, una chica adolescente. Desde hace un tiempo, Tina se comporta de forma extraña. Su hermano Carlos está preocupado porque ha visto en una ocasión cómo su novio le agarraba con fuerza por el brazo y le hacía daño.

<https://asociacionconciencia.com/prevencion-de-la-violencia-de-genero-en-la-adolescencia/>

COLEGIO OFICIAL DE PSICOLOGÍA DE ANDALUCÍA ORIENTAL (COPAO)

15 de mayo de 2023

A solicitud del Área de cultura del COPAO se presenta en la nueva sede colegial en la ciudad de Málaga el proyecto citado de "El novio de Tina".

PROYECTO ENSEÑAR A PEDIR AYUDA

Marzo-junio de 2023

Subvencionado por el Área de Igualdad de la Diputación provincial de Málaga, hemos realizado el proyecto "Enseñar a pedir ayuda", que comprende una guía de sensibilización frente a abusos sexuales y violencia de género en infancia y adolescencia, y la realización de talleres en ocho municipios de la comarca

Nororma (Málaga), dirigidos a profesorado y a las asociaciones de madres y padres de alumnos y alumnas, con gran asistencia, colaboración e interés de los participantes.

Isabel Muñoz ha sido la coordinadora del proyecto.

MASTERCLASS SOBRE ABUSO SEXUAL EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA

26 de abril

La presidenta de la Asociación, la Dra. **Margarita Ortiz-Tallo**, impartió una *masterclass* en la Universidad Internacional de la Rioja (UNIR) difundida online. Hizo presentación de los signos que pueden alertar a las personas adultas de la posibilidad de abusos, y del testimonio de una madre cuyos hijos habían relatado agresiones por parte de un familiar.

DOCUMENTAL "EN EL NOMBRE DE ELLAS". NETFLIX

26 de mayo

La plataforma Netflix estrenará el documental *En el nombre de Ellas* el viernes 26 de mayo. Estamos felices de que este estreno vaya a ser posible tras la inesperada anulación el pasado mes de noviembre en la plataforma Disney+.

Un interesante e impactante documental que recoge el proceso legal y la voz de las víctimas del fotógrafo de San Sebastián (Guipúzcoa) en tres capítulos. La Audiencia Provincial de Gipuzkoa condenó el mes de junio de 2022 a Kote Cabezudo a 28 años y dos meses de prisión por delitos de abuso sexual, violación, pornografía infantil y estafa.

Margarita Ortiz-Tallo, presidenta, e **Isabel Calvo**, vicepresidenta de la Asociación han colaborado en el documental aportando la opinión experta sobre el perfil de los abusadores y las consecuencias para las víctimas. Asimismo, apoyan a las víctimas que lo requieren en el complejo proceso que tienen que enfrentar.

TALLERES CONFIGURACIONES FAMILIARES

Enero-mayo 2023

Realizamos talleres de Configuraciones Familiares en la ciudad de Málaga en los meses de enero, marzo y mayo. El último antes del verano está previsto para el viernes 26 de mayo.

FORMACIÓN SOBRE ABUSOS SEXUALES EN LA INFANCIA

Mayo 2023

Profesionales del equipo Con.Ciencia han desarrollado, a través de la editorial Psimática, el curso online titulado "Sensibilización y Prevención sobre el abuso sexual en la Infancia". Desde el mes de mayo el curso se puede realizar en la plataforma del aula virtual al ritmo que cada uno desee.

<https://www.psimatica.com/cursos-online/190-abuso-sexual-infantil-sensibilizacion-y-prevencion.html>

ARTÍCULO BREVE

¿QUÉ SABEMOS DE LA FRECUENCIA DE LA VIOLENCIA SEXUAL INFANTIL Y ADOLESCENTE EN ESPAÑA?

Extractos de dos artículos publicados en el *Journal of Interpersonal Violence* y en el *International Journal of Environmental Research and Public Health*

Marta Ferragut, Margarita Ortiz-Tallo y María José Blanca
Doctoras en Psicología. Universidad de Málaga

La infancia y adolescencia es una etapa de alto riesgo para ser víctima de abusos y agresiones sexuales, especialmente para las chicas. En este breve artículo vamos a destacar solo algunas de las conclusiones que se derivan de la investigación realizada y publicada en las revistas científicas *Journal of Interpersonal Violence* e *International Journal of Environmental Research and Public Health*, en el año 2021, titulados respectivamente *Prevalencia de abuso sexual infantil en España: Un estudio con una muestra representativa* y *Víctimas y perpetradores de abusos sexuales infantiles: experiencias abusivas con contacto y penetración*.

En Psicología denominamos **prevalencia** a la proporción de personas que han sufrido el padecimiento que se está estudiando en la población. En este caso, se estudió la proporción de personas adultas que relataron haber sufrido abusos durante su infancia o adolescencia. El motivo de preguntar a personas adultas es que la ética no nos permite preguntar a los menores de la misma forma. Se hizo con lo que llamamos una muestra representativa: esto es, se escogieron mujeres y hombres de distintas edades y de distintas regiones españolas de modo que quedara recogida la misma proporción real que vive en todo el país.

Se preguntó por diferentes tipos de abuso y lo sorprendente e impactante de los resultados ha sido encontrar que el 41%, es decir, **2 de cada 5 personas preguntadas, dijeron haber sufrido uno o varios de los tipos de abusos preguntados**.

La experiencia más común, tomando cada experiencia de forma aislada, ha sido que **una persona adulta le mostrara pornografía al menor o a la menor (18'5%)** y la menos común, una **relación con penetración (2'8%)**.

Esta última es la menos frecuente e indica que en **España relatan haber sufrido agresiones sexuales con penetración durante la infancia o adolescencia 1 de cada 35 personas**. ¡Sorprendente! ¡Impactante!

Imaginemos un Centro escolar: ¡1 menor en cada clase ha sido agredido con la máxima violencia sexual! Algo también llamativo en los resultados es que no hay diferencias significativas en la frecuencia con la que ha ocurrido a niños o a niñas. Ambos han sido objeto de este tipo de agresión en proporciones similares.

Tras la experiencia abusiva de que **una persona adulta le mostrara pornografía al menor o a la menor (18, 5%)**, las dos siguientes experiencias más frecuentes eran que **el adulto enseñara al menor sus partes íntimas con fines sexuales** y que **acariciara las partes íntimas del niño o la niña**. Las niñas más que los niños han sufrido estos dos tipos de experiencias desagradables y traumáticas.

Cuando les preguntamos si se lo habían contado a alguien siendo menores nos encontramos que el **78% no se lo contó a nadie** y que los niños lo cuentan menos que las niñas.

Las niñas que se atrevieron a contarlo lo hicieron en primer lugar a una amiga de su edad. Curioso, ¿verdad? Debemos preparar a los menores por si esto les ocurre: el que alguna amiga les relate haber sufrido agresiones sexuales. Lo habitual es que no tengan recursos para resolver esta traumática situación. Debemos dárselos. Aunque ya adelantamos que siempre deben recurrir a adultos de confianza para su protección. Y la siguiente persona en quien ese escaso 22% se lo contó a alguien fue a su madre. Y concluyen contándonos que más de una tercera parte no hizo nada al respecto.

Referencias bibliográficas

- Marta Ferragut, Margarita Ortiz-Tallo, & María José Blanca (2021). Prevalencia de abuso sexual infantil en España: Un estudio con una muestra representativa. *Journal of Interpersonal Violence*, 37, 1-20.
- Marta Ferragut, Margarita Ortiz-Tallo, & María José Blanca (2021). Víctimas y perpetradores de abusos sexuales infantiles: experiencias abusivas con contacto y penetración. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18, 9593.