

Iniciamos con la primera edición de este Boletín, la publicación periódica de información sobre las actividades más destacadas de nuestra asociación. También publicaremos documentos breves y reflexiones sobre los objetivos y fines que dan razón de la existencia de la propia asociación, rigurosos (**ciencia**) y concienciadores (**con.ciencia**) de los problemas sociales que afrontamos.

NOTICIAS

AUTOCUIDADO DE LAS MUJERES RURALES

15 de octubre de 2022

El área de Igualdad de la Diputación de Málaga realizó un proyecto para conmemorar el Día Internacional de las Mujeres Rurales, el 15 de octubre, "**Autocuidado de las mujeres rurales**". El día de la inauguración del proyecto en el municipio de Arenas por parte de la Diputada de Igualdad Lourdes Piñas, nuestra compañera, María Victoria Cerezo, impartió una conferencia sobre autocuidados de mujeres. Este proyecto ha sido coordinado por **Isabel Muñoz**, del equipo **Con.ciencia**. Consideramos que es muy innovador llevar la toma de conciencia de la importancia del autocuidado a territorios rurales, donde las mujeres siguen soportando el peso del trabajo fuera de casa y los cuidados de todas las personas dependientes de la familia.

SUBVENCIÓN A PROYECTO

24 de octubre de 2022

Nos ha sido adjudicada una subvención de la **Diputación de Málaga, Delegación de Igualdad, Servicios Sociales y Familias**, en materia de igualdad para nuestro proyecto "**Enseñar a pedir ayuda**". Campaña de sensibilización frente a abusos sexuales en la infancia y sus repercusiones sobre violencia de género.

El proyecto se desarrollará en la Comarca NORORMA en Málaga. En el proyecto se elaborará una Guía de sensibilización a los abusos sexuales infantiles y la violencia de género adaptada a territorios rurales. Se realizarán talleres de formación a familias y educadores en 8 Centros educativos de diferentes municipios.

CONVERSATORIO SOBRE LA PERSONALIDAD NARCISISTA

26 de octubre de 2022

La profesora Violeta Cardenal, Doctora en Psicología, realiza un interesante diálogo con Eli Stolle, Psicopedagoga, sobre la **personalidad narcisista**, en la red social Instagram de la Asociación. Proponen para primeros del 2023 un taller *on-line* sobre el tema.

PUBLICACIÓN DE ARTÍCULO CIENTÍFICO

2 noviembre 2022

La revista internacional "Journal of Child Sexual Abuse" ha publicado el artículo titulado **Prevalencia de Abuso Sexual con Contacto en la región Española de Andalucía**. Investigación realizada por las autoras Miriam Junco, Marta Ferragut y María José Blanca.

JORNADAS WORLD VISION PERU Y MINISTERIO DE LA MUJER. PERÚ

17 - 19 de noviembre

La Doctora Pilar Rueda participará en las Jornadas *On-line* organizadas por World Vision Peru en colaboración con el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. El tema en el que colaborará será la Prevención del Abuso Sexual en la Infancia.

CHARLAS BIENESTAR EMOCIONAL Y SALUD PSICOLÓGICA

21 y 22 de noviembre

El Ayuntamiento de Alhaurín el Grande ha invitado a la Asociación a impartir unas charlas sobre bienestar emocional y salud psicológica a los jóvenes en los Institutos de Educación Secundaria Fuente Lucena y Antonio Gala.

DOCUMENTAL "EN EL NOMBRE DE ELLAS"

23 de noviembre

Estreno Documental en la plataforma Disney "En el nombre de Ellas. El caso de Kote Cabezudo". Un interesante e impactante documental que recoge el proceso legal y la voz de las víctimas del fotógrafo de San Sebastián (Guipúzcoa). La Audiencia Provincial de Gipuzkoa condenó el pasado mes de junio de 2022 a Kote Cabezudo a 28 años y dos meses de prisión por delitos de abuso sexual, violación, pornografía infantil y estafa.

Margarita Ortiz-Tallo presidenta e Isabel Calvo, vicepresidenta de la Asociación han colaborado en el documental aportando la opinión experta sobre el perfil de los abusadores y las consecuencias para las víctimas. Asimismo, apoyan a las víctimas que lo requieren en el complejo proceso que tienen que enfrentar.

ENTREGA DE PREMIO PROMOCIÓN DE LA SALUD

24 de noviembre de 2022

La Unión Profesional Sanitaria de Málaga (UPROSAMA), que aúna 11 profesiones sanitarias colegiadas, con motivo de la celebración de los Premios UPROSAMA, celebrará ese día la entrega de sus premios en el salón de los espejos del Ayuntamiento de Málaga.

Tenemos el honor de comunicar que se ha concedido a nuestra presidenta Margarita Ortiz-Tallo el "**Premio UPROSAMA a la promoción de la salud**" por su labor en la prevención del abuso sexual en la infancia y tratamiento psicológico de las víctimas. El premio es un reconocimiento a la trayectoria y méritos en el ámbito profesional.

CONFERENCIA EN EL II FORO "XUNTOS FRONTE OS ABUSOS"

29 de noviembre

La Dirección General de familia, Infancia y Dinamización demográfica de la Consejería de Política Social de la Junta de Galicia ha invitado a la Asociación a impartir en la charla titulada "**No estás sola, no estás solo**". El Foro se realizará en la ciudad de Santiago de Compostela.

ARTÍCULO BREVE

ABUSO Y AGRESIÓN SEXUAL ADOLESCENTE: ESCUCHANDO A LAS VÍCTIMAS

Margarita Ortiz-Tallo e Isabel Calvo
Doctoras en Psicología y Medicina

Con la colaboración de un grupo de chicas que sufrieron
agresiones sexuales durante la adolescencia y primera juventud

La adolescencia y primera juventud es una etapa de alto riesgo para ser víctima de abusos y agresiones sexuales, especialmente en las chicas. Es considerada la segunda edad de riesgo en las menores. La etapa de mayor riesgo es a partir de los 6 años y posteriormente vuelve a haber un riesgo alto a partir de los 16 años (Ferragut, Ortiz-Tallo & Blanca, 2021b).

Se recomienda actualmente que el denominado, durante mucho tiempo, **abuso sexual** sea nombrado con el término de **agresión sexual**, aunque no exista violencia física, ni deje marcas "visibles". Las secuelas pueden observarse en la salud mental y física afectando a todas las parcelas de la vida de las personas agredidas sexualmente.

Es un problema grave que afecta de forma indiscriminada a todos los países. Sus consecuencias son tan terribles que debería ser prioritario tener una buena información y formación. Especialmente los pro-

fesionales cercanos de la psicología, medicina, educación, judicatura, abogacía, fiscalía, mediación y toda persona adulta que pueda estar en contacto con las víctimas o con el agresor. (Ortiz-Tallo & Calvo, 2020). Es esencial que preparemos a nuestras jóvenes para que puedan pedir ayuda y a la sociedad para detener en todo lo que nos sea posible esta tremenda lacra social.

En este breve artículo vamos a centrarnos en tres aspectos esenciales que afectan a las víctimas: el silencio, la culpa y la importancia de la ayuda. A través de las palabras de algunas de ellas mostraremos lo que sienten y nos acercaremos a cómo lo viven.

Más adelante, en próximos artículos breves escribiremos sobre otros aspectos también de enorme importancia.

EL SILENCIO Y LA CULPA

El silencio y la culpa suelen ir muy unidos. La agresión sexual infantil y juvenil frecuentemente es un hecho repetido: el agresor, en muchas ocasiones, suele ser alguien conocido que va elevando el nivel de agresión progresivamente, confundiendo a la víctima y aprovechándose del bloqueo y paralización que le impide reaccionar. Este hecho que, a veces, se prolonga en el tiempo y que suele ir unido a amenazas y chantaje del agresor hace que la víctima sienta que ella tiene la culpa y que debería haberlo parado. Esta profunda sensación de culpa y desamparo les impide pedir ayuda o compartir su dolor con su familia o con alguien de su confianza, incluidos los profesionales de la psicología. Temen ser juzgadas. Las recientes investigaciones en España indican que menos de un tercio de las personas que han sufrido agresiones sexuales se lo cuentan a alguien y piden ayuda (Ferragut, Ortiz-Tallo & Blanca, 2021a).

“Nunca se lo he contado a mis padres ni a mi familia, se lo conté a una amiga, pero no le di detalles, me daba vergüenza. Ni yo misma entendía por qué no pude pararlo”

“Desde entonces siempre siento culpa” “me culpé por no haber sabido reaccionar de una manera más ‘adecuada’ y es algo de lo que me sigo culpando.”

“Tardé 4 años en contarlo y lo hice a un abogado”. “Cuando me ocurrió tampoco lo detecté como un abuso o violación como tal. Sabía lo que había ocurrido y que no estaba bien, pero tardé tiempo en procesar todo. Me quedé paralizada, sentía miedo, vergüenza y culpa y pensaba que nadie lo entendería y que además sería juzgada socialmente por ello”.

LA IMPORTANCIA DE LA AYUDA

Nos vamos a centrar en la terapia de grupo como una vía de ayuda, sin que esto priorice la necesidad de terapia individual o de grupo. Ambas son esenciales en un proceso tan doloroso y complejo como la agresión sexual.

La terapia de grupo ayuda en el aislamiento que suelen tener muchas mujeres que han sido víctimas de agresiones sexuales. Las pone en contacto con otras personas que han vivido experiencias similares guiadas por un profesional de la psicología o psicoterapia especialista en trabajo de grupos.

Aporta asimismo elementos que refuerzan la seguridad y el sentido de pertenencia.

“La terapia de grupo me está aportando muchísimo. Me hace ver que hay más gente en una situación similar y que podemos comprendernos entre nosotras a pesar de ser todas muy diferentes.

“Es un lugar seguro en el que puedo ser yo misma sin ser juzgada y expresar mis sentimientos, sueños o pensamientos con total libertad. Ojalá hubiéramos comenzado hace tiempo con la terapia”.

“Estoy aprendiendo mucho y estoy enormemente agradecida a las personas que forman parte de ella y a las profesionales que lo llevan”

“Conocer personas que han pasado algo similar o igual a lo que me ha sucedido y escuchar opiniones de personas que han vivido lo mismo que yo no cura mi dolor, pero si alivia y para sanar principalmente hay que aliviar esa herida para poder seguir.”

Esta breve reflexión o artículo va dedicado a todas las personas que han sufrido agresiones sexuales, muchas de ellas todavía en silencio. No estáis solas. No estáis solos.

Referencias bibliográficas

- Margarita Ortiz-Tallo & Isabel Calvo (2020). Child sexual abuse listening to the victims. *Archives of Community Medicine and Public Health*.
- Marta Ferragut, Margarita Ortiz-Tallo, & María José Blanca (2021a). Prevalencia de abuso sexual infantil en España: Un estudio con una muestra representativa. *Journal of Interpersonal Violence* 1-20
- Marta Ferragut, Margarita Ortiz-Tallo, & Maria José Blanca (2021b). Víctimas y perpetradores de Abuso Sexual Infantil: Experiencias abusivas con contacto y con penetración. *International Journal of Environmental Research and Public Health*.